

Nijiu Kun

1. Karate Do wa rei ni hajimari, rei ni owaru koto wo wasuru na
N'oubliez pas que le Karate Dō commence et se termine dans le respect.

2. Karate ni sente nashi.
En Karate on ne prend pas l'initiative de l'attaque.

3. Karate wa gi no tasuke
Le Karate est l'aide de la justice.

4. Mazu jiko wo shire, shikashite ta wo shire
Avant tout connais-toi, ensuite connais les autres.

5. Gijutsu yori shinjutsu
L'esprit avant la technique.

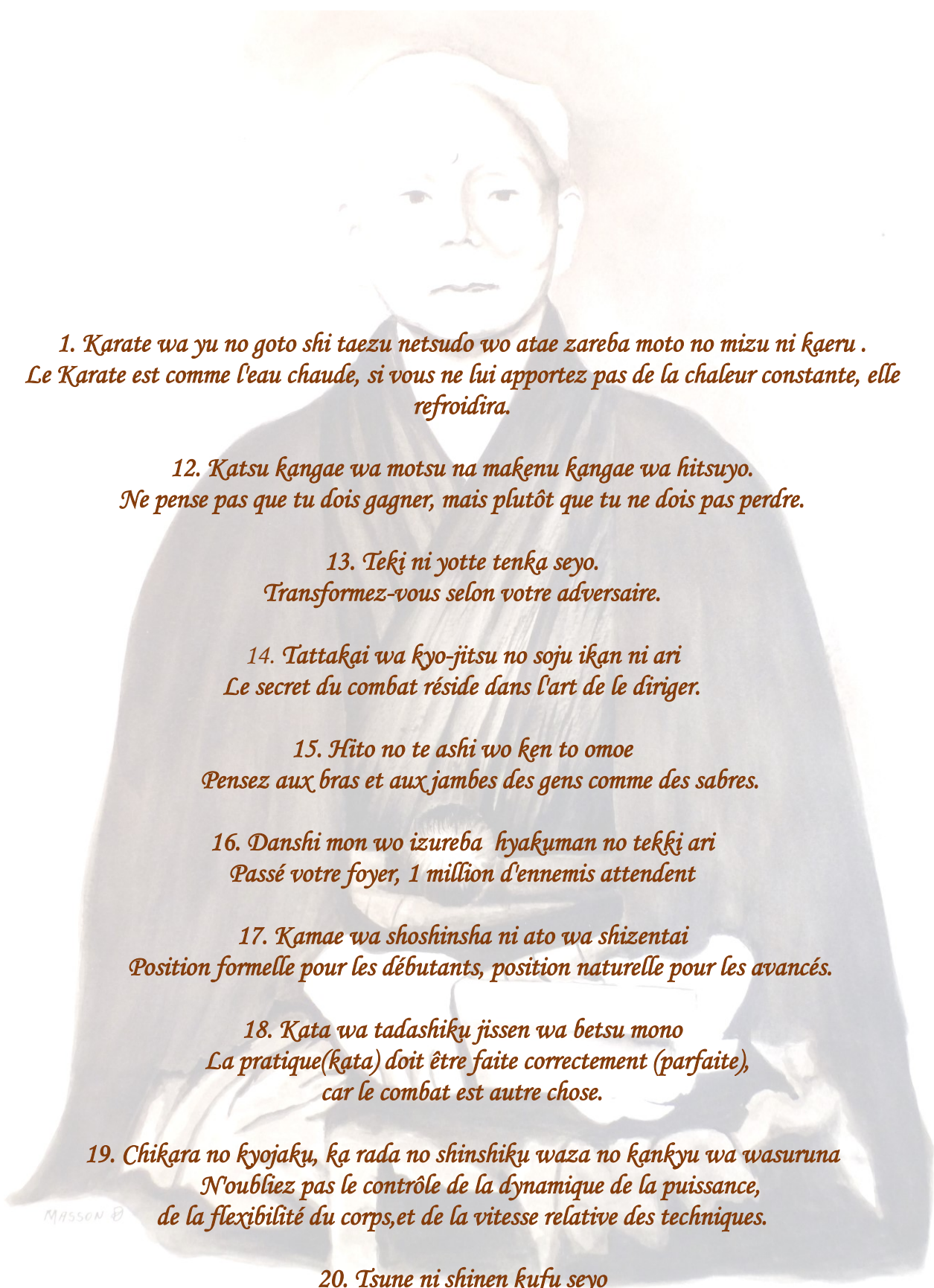
6. Kokoro wa hanatan koto wo yosu.
Il est nécessaire de libérer son esprit.

7. Wazawai wa getai no shozu.
Le malheur provient de la négligence.

8. Dojo nomino Karate to omou na.
Ne croit pas que le Karate n'a lieu qu'au Dojo.

9. Karate no shugyo wa issyo de aru.
L'apprentissage du Karate dure une vie entière.

10. Arai yuru mono wo Karate ka seyo sokji ni myo mi ari
Le Karate est présent dans tout ce que vous faites, là est sa beauté intrinsèque.



1. *Karate wa yu no goto shi taezu netsudo wo atae zareba moto no mizu ni kaeru .
Le Karate est comme l'eau chaude, si vous ne lui apportez pas de la chaleur constante, elle
refroidira.*

12. *Katsu kangae wa motsu na makenu kangae wa hitsuyo.
Ne pense pas que tu dois gagner, mais plutôt que tu ne dois pas perdre.*

13. *Teki ni yotte tenka seyo.
Transformez-vous selon votre adversaire.*

14. *Tattakai wa kyo-jitsu no soju ikan ni ari
Le secret du combat réside dans l'art de le diriger.*

15. *Hito no te ashi wo ken to omoe
Pensez aux bras et aux jambes des gens comme des sabres.*

16. *Danshi mon wo izureba hyakuman no tekki ari
Passé votre foyer, 1 million d'ennemis attendent*

17. *Kamae wa shoshinsha ni ato wa shizentai
Position formelle pour les débutants, position naturelle pour les avancés.*

18. *Kata wa tashiku jissen wa betsu mono
La pratique(kata) doit être faite correctement (parfaite),
car le combat est autre chose.*

19. *Chikara no kyojaku, ka rada no shinshiku waza no kankyu wa wasuruna
N'oubliez pas le contrôle de la dynamique de la puissance,
de la flexibilité du corps, et de la vitesse relative des techniques.*

20. *Tsune ni shinen kufu seyo
Perfectionnez-vous sans arrêt.*